

MARTIAL T.A.O.

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CIRIÈ

SEMINARIO GRATUITO

DI DIFESA PERSONALE

APERTO A TUTTE LE DONNE DAI 14 ANNI IN POI

L'iniziativa prevede:

SERATA FORMATIVA E DI PRESENTAZIONE DEL SEMINARIO

Mercoledì 6 novembre 2019 ore 19.30

presso la **SERRA di VILLA REMMERT** (via Rosmini 3, Ciriè)

Incontro aperto a tutti sul tema della violenza contro le donne

"QUESTO NON E' AMORE..."

con il **Criminologo Marco ANDOLFI**,

esperto sul tema della violenza di genere e femminicidio.

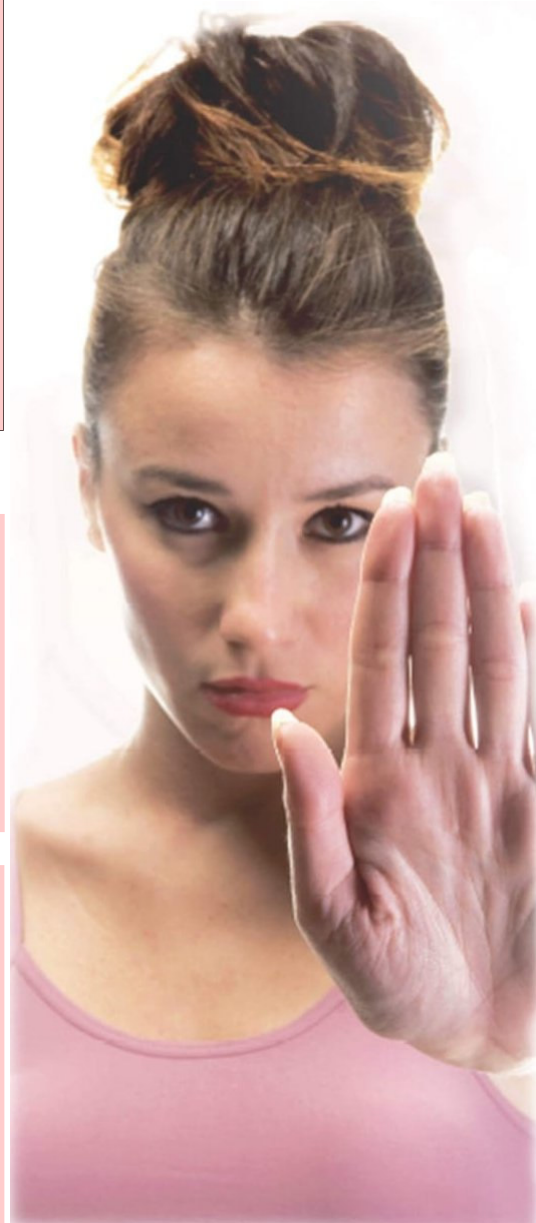
TRE INCONTRI introduttivi alla conoscenza delle tecniche base di autodifesa ed approccio a situazioni critiche

con l'**Istruttore Paolo TOSI**,

esperto in tecniche di difesa personale

presso la palestra della scuola "**FENOGLIO**" (via Roma 4, Ciriè):

- **Lunedì 11 novembre 2019 ore 19.00-20.30**
- **Lunedì 18 novembre 2019 ore 19.00-20.30**
- **Lunedì 25 novembre 2019 ore 19.00-20.30**



Il Seminario è **completamente gratuito** e non richiede alcuna preparazione sportiva specifica.

- Per info: 334-3165534 Paolo
- Per iscrizioni inviare mail entro il 5 novembre 2019 a:
"**paolotosi1977@yahoo.it**" indicando nome, cognome e telefono.
- E' possibile iscriversi anche durante la serata introduttiva del 6/11.

